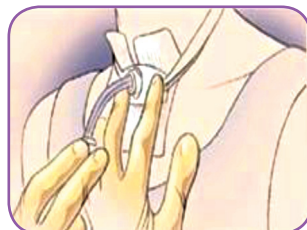


## Οδηγίες αλλαγής εσωτερικού σωλήνα τραχειοστομίας

1. Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν την έναρξη της διαδικασίας καθαρισμού της τραχειοστομίας. Αν φροντίζετε κλινική ασθενή, βοηθήστε τον να ξαπλώσει στο κρεβάτι σε ελαφρά ανασηκωμένη θέση (περίπου 45°). Αν έχετε εσείς την τραχειοστομία, τότε κάντε την αλλαγή μπροστά στον καθρέπτη. Έχετε έτοιμο προς χρήση έναν κατάλληλο καθαρό/αποστειρωμένο εσωτερικό σωλήνα ίδιου μεγέθους.



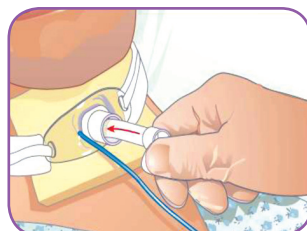
2. Ξεκουμπώστε τον εσωτερικό σωλήνα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Με τα δύο σας δάκτυλα συγκρατήστε την φλάντζα του τραχειοσωλήνα και τραβήξτε ελαφρά με σταθερή κίνηση προς τα άνω και έξω τον εσωτερικό σωλήνα.



3. Εισάγετε τον καθαρό/αποστειρωμένο σωλήνα με σταθερή κίνηση από πάνω προς τα κάτω και μέσα και κουμπώστε (ασφαλίστε) τον.



4. Καθαρίστε τον αυλό του σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή (μόνο για μεταλλικούς σωλήνες πολλαπλών χρήσεων) και φυλάξτε τον για μελλοντική χρήση.



Πηγή: [www.dbh.nhs.uk](http://www.dbh.nhs.uk) -Tracheostomy Care Policy (Guidelines for Best Practice)



ΤΕΙ  
ΑΘΗΝΑΣ  
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ (Τ.Ε.Ι)  
ΑΘΗΝΑΣ

Τμήμα Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας



# Οδηγός ενημέρωσης ασθενών με τραχειοστομία

Εθνικό και Καποδιστριακό ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

### ΥΠΟΕΡΓΟ (Υ1)

«Μελέτες-Εμπειρογνωμοσύνες για τη διάγνωση της υφιστάμενης κατάστασης και την ευαισθητοποίηση/επιμόρφωση ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας στην κατ' οίκον φροντίδα και αυτοφροντίδα με σκοπό την ανάπτυξη του προτύπου μοντέλου ποιότητας»

### ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ (Π4)

«Σεμινάριο επιμόρφωσης ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Με την συμβολή της Ελλάδας  
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"  
2007-2013

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)

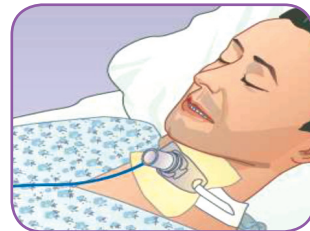
[www.espa.gr](http://www.espa.gr)

## Οδηγίες αλλαγής τραχειοστομίας

1. Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν την έναρξη της διαδικασίας καθαρισμού της τραχειοστομίας



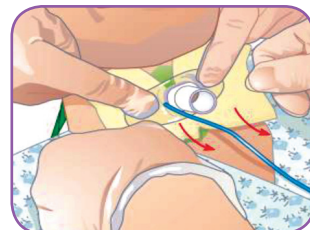
2. Αν φροντίζετε κλινήρη ασθενή, βοηθήστε τον να ξαπλώσει στο κρεβάτι σε ελαφρά ανασηκωμένη θέση (περίπου 45°). Αν έχετε εσείς την τραχειοστομία, τότε κάντε την αλλαγή μπροστά στον καθρέπτη.



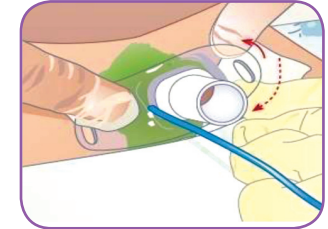
3. Αν φροντίζετε κλινήρη ασθενή, ή βοηθάτε κάποιον να κάνει την αλλαγή, φορέστε εξεταστικά γάντια μιας χρήσης.



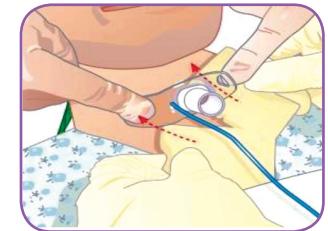
4. Χαλαρώστε ελαφρά την κορδέλα συγκράτησης του τραχειοσωλήνα, χωρίς να την αφαιρέσετε τελείως. Αφαιρέστε προσεκτικά την προστατευτική γάζα κάτω από την φλάντζα του τραχειοσωλήνα.



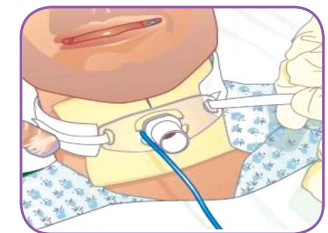
5. Εμποτίστε με φυσιολογικό ορό ή αποστειρωμένο νερό μια αποστειρωμένη γάζα. Στύψτε την ώστε να μην στάζει και καθαρίστε το δέρμα γύρω από το στόμιο.



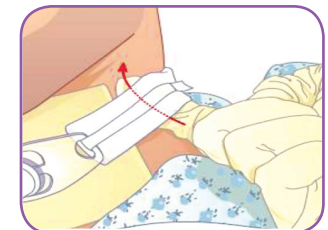
6. Αν υπάρχουν βλέννες ή πήγματα αίματος, ποτίστε μια αποστειρωμένη γάζα με οξυζενέ, στύψτε την να μη στάζει και καθαρίστε το δέρμα γύρω από την τραχειοστομία.



7. Επαναλάβετε τον καθαρισμό με αποστειρωμένη γάζα εμποτισμένη με φυσιολογικό ορό ή αποστειρωμένο νερό όπως στην οδηγία 5 και κατόπιν σκουπίστε το δέρμα με στεγνή αποστειρωμένη γάζα.



8. Τοποθετήστε μια νέα προστατευτική αποστειρωμένη γάζα κάτω από τη φλάντζα του τραχειοσωλήνα.



9. Αν χρειάζεται αλλάξτε την κορδέλα συγκράτησης του τραχειοσωλήνα, και δέστε ελαφρά με τρόπο που να λύνεται με μια κίνηση (φιόγκος στο πλάι ή αυτόσυγκρατούμενη ρυθμιζόμενη ταινία) τόσο ώστε να χωράνε δύο δάκτυλα κάτω από την κορδέλα.