

Οδηγίες αλλαγής συστήματος δύο τεμαχίων

1. Αφαιρέστε τον παλιό σας σάκο. Ανοίξτε την ασφάλεια του δακτυλίου του σάκου (εάν διαθέτει) πιέζοντας τη μικρή εσοχή με το άκρο του δακτύλου σας. Βγάλτε το σάκο από τη βάση τραβώντας τον προς τα πάνω ενώ ταυτόχρονα τον απομακρύνετε από τη βάση.
2. Αφαιρέστε προσεκτικά την παλιά βάση τραβώντας την απαλά μακριά από το δέρμα με φορά προς τα κάτω. Καθαρίστε και φροντίστε το δέρμα σας όπως περιγράφεται στην προηγούμενη ενότητα.
3. Χρησιμοποιήστε τις γραμμές οδηγούς για να κόψετε το άνοιγμα της βάσης στο μέγεθος του στομίου αφήνοντας ένα περιθώριο 2-3 χιλ. Στη συνέχεια απομακρύνετε το διαφανές προστατευτικό από το κολλητικό της βάσης.
4. Εφαρμόστε τη βάση στο δέρμα γύρω από το στόμιο. Πιέστε σταθερά πάνω στο δέρμα το κολλητικό ξεκινώντας από κάτω και συνεχίστε προς τα πάνω με κυκλικές κινήσεις.
5. Εφαρμόστε το σάκο. Πιέστε το σάκο στη βάση ξεκινώντας από το κάτω μέρος. Σύρετε τα δάχτυλα σας γύρω από το κουμπωμά από το έξω μέρος του σάκου από κάτω προς την κορυφή. Όταν ακούσετε ένα κλικ ο σάκος είναι τοποθετημένος με ασφάλεια πάνω στην βάση.
6. Στη συνέχεια κλείστε το δακτύλιο ασφαλείας (εάν διαθέτει). Όταν ακούσετε το κλικ ο σάκος είναι κουμπωμένος με ασφάλεια στη βάση.



Πηγή: www.ostomy.org
Φωτογραφικό υλικό: www.coloplast.gr



ΤΕΙ
"ΑΘΗΝΑΣ"
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ (Τ.Ε.Ι)
ΑΘΗΝΑΣ

Τμήμα Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας



Οδηγός ενημέρωσης ασθενών με στομία

Εθνικό και Καποδιστριακό
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΥΠΟΕΡΓΟ (Υ1)

«Μελέτες-Εμπειρογνομοσύνες για τη διάγνωση της υφιστάμενης κατάστασης και την ευαισθητοποίηση/επιμόρφωση ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας στην κατ' οίκον φροντίδα και αυτοφροντίδα με σκοπό την ανάπτυξη του προτύπου μοντέλου ποιότητας»

ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ (Π4)

«Σεμινάριο επιμόρφωσης ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Με την συμβολή της Ελλάδας
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
2007-2013

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ



ΕΣΠΑ
2007-2013
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.ygeia-pronoia.gr

www.epanad.gov.gr

www.espa.gr

Προτεινόμενες οδηγίες φροντίδας δέρματος γύρω από τη στομία

- Ξεκολλήστε προσεχτικά τη βάση ή το σάκο από το δέρμα για πρόληψη ερεθισμών.
- Αν το δέρμα είναι λερωμένο, καθαρίστε τους πολλούς ρύπους με χαρτί υγιείας ή λευκό χαρτί κουζίνας ή καθαριστικά μαντηλάκια.
- Πλύνετε τη περιοχή γύρω από το στόμιο με απαλή βαμβακερή γάζα ή βαμβάκι εμποτισμένο με καθαριστική λοσιόν ή νερό.
- Σκουπίστε με απαλή βαμβακερή γάζα ή λίγο χαρτί υγιείας ή λευκό χαρτί κουζίνας για να φύγει η υγρασία.
- Εφαρμόστε την ειδική ενυδατική κρέμα και κάνουμε μασάζ για 2-3 λεπτά μέχρι να απορροφηθεί (προαιρετικό).
- Αφαιρέστε την κρέμα με μαλακό χαρτί πρώτα και μετά πλύνετε πάλι με καθαριστική λοσιόν ή νερό για να φύγει η λιπαρότητα (προαιρετικό).
- Σκουπίστε προσεχτικά με απαλή στεγνή βαμβακερή γάζα ή λευκό

χαρτί κουζίνας το δέρμα και για καλύτερο αποτέλεσμα στεγνώστε με σεσουάρ ή κάνοντας αέρα στη περιοχή με ένα χαρτί για 30 δευτερόλεπτα σε μέτρια θερμοκρασία.

- Αν χρειαστεί βάλτε πάστα κάτω από τη βάση για καλύτερη στεγανοποίηση και την πλάστε την καλά (ισχύει μόνο για τους χρήστες 2 τεμαχίων).
- Βάλτε ειδικό προστατευτικό φιλμ (μαντηλάκια) γύρω από το στόμιο εφόσον το δέρμα είναι υγιές. Η χρήση σε ερεθισμένο δέρμα αντενδείκνυται.
- Τοποθετήστε τη βάση ή το σάκο σε καλά τεντωμένο δέρμα.



Οδηγίες αλλαγής αυτοκόλλητου σάκου

1. Αρχικά πρέπει να αφαιρέσετε τον παλιό σάκο. Κρατείστε με το ένα χέρι το δέρμα τεντωμένο και με το άλλο τραβήξτε το σάκο προς τα κάτω από τη μικρή λαβή του κολλητικού. Καθαρίστε και φροντίστε το δέρμα σας όπως περιγράφεται στην προηγούμενη ενότητα.



2. Χρησιμοποιήστε τις γραμμές οδηγούς για να κόψετε το άνοιγμα του κολλητικού στο μέγεθος του στομίου αφήνοντας ένα περιθώριο 2-3 χιλ.



3. Απομακρύνετε προσεχτικά το διαφανές προστατευτικό από το κολλητικό. Εφαρμόστε το κολλητικό γύρω από το στόμιο. Για σωστή εφαρμογή γύρω από το στόμιο, διπλώστε το σάκο, πιέστε με τα δάκτυλα σας το κολλητικό πάνω στο δέρμα ξεκινώντας από κάτω και συνεχίστε προς τα πάνω.



4. Για να κολλήσει καλά ο σάκος πάνω στο δέρμα πιέστε καλά με τα δάκτυλα το κολλητικό στο δέρμα με κυκλικές κινήσεις.

